

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY (ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેના ધ્યેયો સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેનો અન્ય મનોવિજ્ઞાનની શાખાઓ સાથેનો સંબંધ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સુખ અને ક્ષેમ કુશળતાની વ્યાખ્યા આપી, તેના કારણો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ હકારાત્મક ભાવનાત્મકતા એટલે શું? અને તેના શારીરિક આધારો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ જીવનફલકમાં સુખની સવિસ્તર સમજૂતિ આપો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ લઙ્ગના ફાયદાઓ અને લઙ્ગ પસંદગીની અસરો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ વિદ્યાયક મૂડ એટલે શું? તેનો વર્તન સાથેનો સંબંધ ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ અમેરિકાના લોકોની સુખી રહેવા માટેની શૈલીનું વર્ણન કરો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વના લક્ષણો.
 2. મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક સ્ત્રોત.
 3. એશિયાના લોકોની ખુશી રહેવાની ભાત.
 4. લઙ્ગજીવનના ફાયદા.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of Positive Psychology, explain in detail goals of Positive Psychology. (14)
 OR
- Q.1 What is Positive Psychology? Explain its relation with other branches of Psychology.
- Q.2 Give definition of Happiness & well-being. Discuss its Causes. (14)
 OR
- Q.2 Give meaning of Positive emotion. Explain its physical resource of health.
- Q.3 Explain in detail happiness across the life span. (14)
 OR
- Q.3 Explain advantages of marriage and its selection effect.
- Q.4 What is Positive Mood. Discuss its relation with behavior. (14)
 OR
- Q.4 Describe happiness style of American People.
- Q.5 Give answer in Short (Any Two) (14)
1. Characteristics of Normal and Abnormal Personality.
 2. Psychological and Social Resource.
 3. Happiness style of Asian People.
 4. Advantage of marriage life.
